

El 2009 en perspectiva

2 Un vistazo al año que concluye revela un cuadro de profunda crisis.



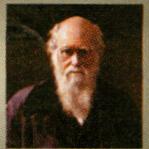
Música de ángeles

6 La historia detrás del "Mesías" de Handel.



A doscientos años de Darwin

8 ¿Será que su famosa teoría puede explicar los misterios de la fe?



AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE

EL CENTINELA



Navidad Extraordinaria

- Medite
- Disfrute
- Cuide sus finanzas

Páginas **11-14**

El año 2009 en perspectiva

MIGUEL A. VALDIVIA

¿Es éste un año común? ¿Será que los jadeos de este mundo se están tornando más profundos y complejos? ¿Habrá algo que aprender de lo que hemos vivido en 2009?

EN ESTE NUMERO

- 4 LOS DOS MENSAJES DE LA CREACIÓN
- 6 MÚSICA DE ÁNGELES
- 8 A 200 AÑOS DE CHARLES DARWIN
- 11 DE ORDINARIO A EXTRAORDINARIO



Los mejores historiadores no solo relatan el devenir de los acontecimientos, sino que buscan su sentido más profundo. El paso inexorable del tiempo va fabricando la historia que nosotros como participantes no apreciamos inmediatamente, pero que en el futuro revelará su impacto en el pensamiento y los cambios que dan forma a individuos y sociedades. Con un sentido de humildad ante el proceso histórico, he aquí una selección de algunos sucesos importantes de los últimos meses.

En 2009:

1 El presidente Barak Obama acepta la presidencia de los Estados Unidos el 20 de enero. Es el primer presidente afroamericano del país. Su postura política promete mejores relaciones con el resto del mundo y mejores relaciones interraciales en el país.

2 La crisis económica que comenzó en septiembre de 2008 en los Estados Unidos, se transforma en una crisis mundial. El ex presidente de la Reserva Federal, Alan Greenspan, señala que la avaricia en el corazón humano está a la raíz de esta y toda otra crisis futura. El desempleo entre los hispanos en los Estados Unidos alcanza el 13 por ciento (*Economic*

Policy Institute, www.epi.org). Se estima que para 2015, de 1,5 a 2,8 millones de niños mueran a raíz de la crisis (www.worldbank.org).

3 Aparece la gripe porcina en abril. Hasta septiembre habían muerto unas 2.840 personas alrededor del mundo, según la Organización Mundial de la Salud. Según un panel asesor presidencial, en los Estados Unidos podría causar hasta 90.000 muertes en el invierno 2009/2010, y será el virus predominante en 2010 (www.cdc.gov).

4 Arrecia la guerra contra el narcotráfico en México. Hasta septiembre 2009 había más de 1.000 muertos por el narcotráfico en México y unos 12.000 desde su inicio hace tres años (www.univision.com). Las ciudades fronterizas de Juárez y Tijuana se ven severamente afectadas.

5 Mueren personas notables en el mundo artístico y político. Michael Jackson muere por una sobredosis de fármacos y concluye una carrera de logros impresionantes y una marcada extravagancia. En fecha cercana murió Farrah Fawcett, la estrella de los "Ángeles de Charlie", tras una valiente lucha contra el cáncer rectal, y permite que filmen sus últimas semanas como testimonio a otros sufrientes. El

25 de agosto pasó al descanso el senador Edward "Ted" Kennedy, bastión de la política liberal, y hermano menor de un presidente y un procurador general de los Estados Unidos. Concluye con él la famosa dinastía Kennedy iniciada por el patriarca Joseph, empresario y embajador norteamericano de gran fortuna.

6 La organización *Relief Web* registró 95 desastres naturales importantes hasta el mes de septiembre. Estos incluyeron terremotos en Indonesia, Georgia, China, Panamá y Honduras, e inundaciones y deslizos en África occidental, Turquía, Guinea, Paquistán, México y Guatemala. Hubo fuegos forestales importantes en Grecia y en California.

7 Hay crisis de gobierno en Honduras, Paquistán, Tailandia, Mauritania, Nepal, Guatemala y Zimbawe. Las tropas norteamericanas siguen enfrascadas en los conflictos de Irak y Afganistán. El Congreso y el Senado norteamericano estuvieron casi todo el año trabados en discusiones sobre un plan de reforma de los servicios de la salud en los Estados Unidos. Las protestas contra el plan del presidente Obama incluyeron insultos contra el presidente y el surgimiento de organizaciones de extrema derecha con visos de racismo.

¿Es éste un año común? ¿Será que los jadeos de este mundo se están tornando más profundos y complejos? ¿Habrá algo que aprender de lo que hemos vivido en 2009?

Los estudiosos de la Biblia pueden notar bastante concordancia entre las noticias de 2009 y las señales del fin mencionadas por Jesús en Mateo 24. Definidamente hay "guerras y rumores de guerra... pestes... terremotos... [un aumento de la] maldad" y un grado importante de "tribulación" (ver San Mateo 24:4-21). ¿Hasta cuándo esperará el Señor para detener el curso de la historia? Solo él sabe.

A nivel humano y personal, podemos intentar deducir algunas lecciones de las grandes noticias de 2009. Quizá la palabra que mejor describe el cuadro general es "crisis". Los disturbios políticos, sociales y naturales quizá no nos afectan a todos directamente, pero sin duda afectan a alguien que conocemos. Y aunque la crisis comience fuera de usted y responda a circunstancias externas, siempre se torna interna. Incluso las malas noticias se cobran una cuenta de energía vital y contribuyen a episodios de depresión.

Una cosa es cierta, a usted y a mí nos va a tocar enfrentar algún tipo de crisis en el futuro. ¿Qué hacer cuando seamos tocados por la crisis? Hay varias decisiones ante la crisis que pueden ayudarnos. Podemos decidir enfrentar la crisis y no meramente reaccionar ante ella. La pasividad inicial debe dar lugar al análisis de las circunstancias, el problema en sí y las opciones que tenemos.

Busque ayuda. La autosuficiencia tiene sus límites. Comparta con un grupo de apoyo cómo se siente. Sea auténtico sin caer en lo melodramático.

Reconozca sus temores pero no permita que lo dominen. Los sentimientos de temor y desesperación generalmente no son muy útiles cuando se trata de encontrar soluciones o aceptar ciertas situaciones. Concentrarse en la angustia de lo que podría pasar puede robar sus energías y dilatar los cambios positivos.

No se olvide de orar. Orar a un Dios misericordioso y poderoso puede ayudarnos enormemente a reaccionar adecuadamente. Cuando oramos, estamos eligiendo la bondad, la gracia y la bendición que provienen constantemente de Dios. No importa cuáles son las circunstancias, podemos hacer una pausa para orar de todo corazón y pedirle a Dios que nos muestre qué decisiones nos conviene tomar.

Sepa que Dios tiene el control definitivo de la historia humana. Confíe en que Dios será victorioso en el conflicto final. Cuando elegimos a Dios estamos en el bando ganador. Una escritora cristiana de renombre describió el concepto bíblico de la presencia de Dios en la experiencia humana de la siguiente manera: "En los anales de la historia humana, el desarrollo de las naciones, el nacimiento y la caída de los imperios, parecen depender de la voluntad y las proezas de los hombres; y en cierta medida los acontecimientos se dirían determinados por el poder, la ambición y los caprichos de ellos. Pero en la Palabra de Dios se descubre el velo, y encima, detrás y a través de todo el juego y contrajuego de los humanos intereses, poder y pasiones, contemplamos a los agentes del que es todo misericordioso, que cumplen silenciosa y pacientemente los designios y la voluntad de él" (Elena G. de White, *Profetas y reyes*, p. 366).

Comencemos el nuevo año aferrados por la fe a Aquel que todo lo puede. Con su ayuda podemos enfrentar la crisis y salir victoriosos.

El autor es director de *El Centinela*.

Los dos mensajes de la Creación

El sábado y la familia llegan desde el Edén como un don de Dios.

Uno de los pasajes más interesantes del Génesis es aquel que muestra al hombre solo en medio de la creación. A pesar de estar rodeado de la exuberante naturaleza y de estar ocupado en ponerle nombre a todos los animales, a Adán le falta algo. Ve a los animales y advierte que ellos tienen una pareja con quien compartir la belleza que los rodea, pero él no tiene a nadie de su especie con quien disfrutar esa dicha. Se siente incapaz de compartir sus sentimientos con alguien que lo entienda. Dios, quien observa su creación, sabe que Adán se siente solo y dice: "No es bueno que el hombre esté solo" (Génesis 2:18).

En esos momentos de soledad existencial y de pobreza vital del hombre, Dios establece dos instituciones básicas para que Adán no esté, ni se sienta solo: el matrimonio y el sábado.

El matrimonio

El matrimonio fue idea de Dios, quien lo instituyó desde la creación, en el albor de la historia humana. Después de haberlos creado en el sexto día, Dios los unió (ver Génesis 1:26, 27; 2:18-25).

Desde el punto de vista bíblico, es claro que Dios estableció esta relación de esposos como un patrón para las generaciones futuras. En San Mateo 19:4-6, Jesús se refirió a eso que fue establecido en el Edén como algo aún vigente.

El apóstol Pablo toma la relación del matrimonio para ilustrar el tipo de relación que debe haber entre Cristo y su iglesia. Como podemos ver, el matrimonio es una institución establecida para el bienestar de la persona y la sociedad humana, y está estrechamente ligado a la prosperidad de la familia.

La escritora Elena de White escribió: "Cuando se reconocen y obedecen los principios divinos en esta materia, el matrimonio es una bendición, salvaguarda la felicidad y la pureza de la raza, satisface las necesidades sociales del hombre, y eleva su naturaleza física, intelectual y moral".¹

El matrimonio tiene aspectos importantes que podemos resaltar: el acercamiento entre los cónyuges, la pertenencia mutua, la individualidad que los cónyuges deben mantener, el conocimiento que han de tener el uno del otro y la fidelidad mutua. Sin embargo, no me voy a referir a ninguno de estos aspectos, porque me interesa resaltar el aspecto de protección que debe existir en el matrimonio. En Efesios 5:21 se nos dice: "Someteos unos a otros en el temor de Dios". El apóstol Pablo establece un principio elemental para el buen funcionamiento del matrimonio: el sometimiento mutuo.

El sometimiento del cual habla el apóstol no es el sometimiento para ser controlado, sino para ser protegido. En los siguientes versículos encontramos lo que yo llamo “el paraguas de la protección divina”. El hombre debe someterse a Dios, la esposa al esposo y viceversa, y los hijos a los padres.

Cuando se realiza un matrimonio, ya sea por medio de un notario, un juez, un pastor o un sacerdote, se pide a los contrayentes que se prometan que se amarán y se protegerán en las buenas y en las malas, hasta que la muerte los separe. Por lo tanto, cada uno se une a su cónyuge para protegerlo. Si se mantiene ese principio en mente, la vida del matrimonio es más llevadera.

Un matrimonio donde se aplica el principio de la protección mutua es el mejor regalo que se les da a los hijos. Es en el contexto de la protección que el apóstol Pablo usa el matrimonio como ejemplo para establecer el tipo de relación que debe haber entre Jesucristo y su iglesia.

Así como en el principio Dios puso a un hombre y a una mujer en el Jardín del Edén, y los unió en matrimonio para que habitaran ese hogar, también les dio a los seres humanos otra institución igualmente sagrada: la institución del sábado. Estas dos instituciones, el hogar y el sábado como día de reposo, van de la mano. Ambas son dones de Dios, por ello son sagradas, y la segunda fortalece y enriquece de una manera única los lazos de la primera.

El reposo del séptimo día

El sábado es un espacio en el tiempo que Dios apartó para que Adán y Eva lo adoraran como su Creador y su Dios. El mandamiento del reposo sabático fue confirmado por Dios a su pueblo en su preparación para entrar a Canaán cuando lo escribió en el centro de los Diez Mandamientos, como un sello de su autoridad.

La universalidad del sábado está arraigada en la creación. Sus privilegios y obligaciones son válidos para todas las naciones, sectores o clases (ver Éxodo 20:11; 23:12; Deuteronomio 5:13; Isaías 56:1-8). La observancia del sábado pertenece a todos los miembros de la familia, incluyendo a los niños, y se extiende aun “al extranjero que está dentro de tus puertas” (Éxodo 20:10). El sábado, al igual que los otros días de la semana, comienza al final del día, en este caso el viernes, y dura 24 horas, de tarde a tarde (Génesis 1; San Marcos 1:32). Este tiempo coincide con el momento de la puesta del sol.

Aunque la Biblia no se ocupa directamente de las preguntas específicas que podemos tener respecto a la observancia del sábado en nuestros días, sí nos provee principios generales que son aplicables hoy (ver Éxodo 16:29; 20:8-11; 34:21; Isaías 58:13; Nehemías 13:15-22).

“La ley prohíbe el trabajo secular en el día de reposo del Señor; debe cesar el trabajo con el cual nos ganamos la vida; ninguna labor que tenga por fin el placer mundanal o el provecho, es lícita en ese día; pero así como Dios abandonó su trabajo de creación y descansó el sábado y lo bendijo, el hombre ha de cesar las ocupaciones de su vida diaria, y consagrar esas horas sagradas al descanso sano, al culto y a las obras santas”.²

Este concepto, sin embargo, no apoya la inactividad total. Tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento nos invitan a interesarnos por las necesidades y aliviar los sufrimientos de otros, porque el sábado es un día de bendición para todos, particularmente para los necesitados y oprimidos (Éxodo 23:12; S. Mateo 12:10-13; S. Marcos 2:27; S. Lucas 13:11-17; S. Juan 9:1-21).

El sábado, como señal del Creador, señala su dominio y autoridad. Una observancia significativa del sábado, por lo tanto, indica la aceptación de Dios como el Creador y propietario de todo, y reconoce su autoridad sobre toda la creación, incluso sobre el adorador. La observancia del sábado está basada en la Palabra de Dios. No hay otra razón lógica para ello. Los seres humanos tienen la libertad de entrar en una relación con el Creador del universo como si lo hicieran con un amigo personal.

En Génesis 1-3 encontramos cómo fue creada la humanidad, cómo Dios instituyó el matrimonio, y cómo lo convirtió en un mecanismo de protección para los cónyuges y la familia humana. También vemos que la institución del sábado tenía el propósito de ser una extraordinaria bendición para la existencia humana. El evangelio señaló que el sábado “fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo” (S. Marcos 2:27).

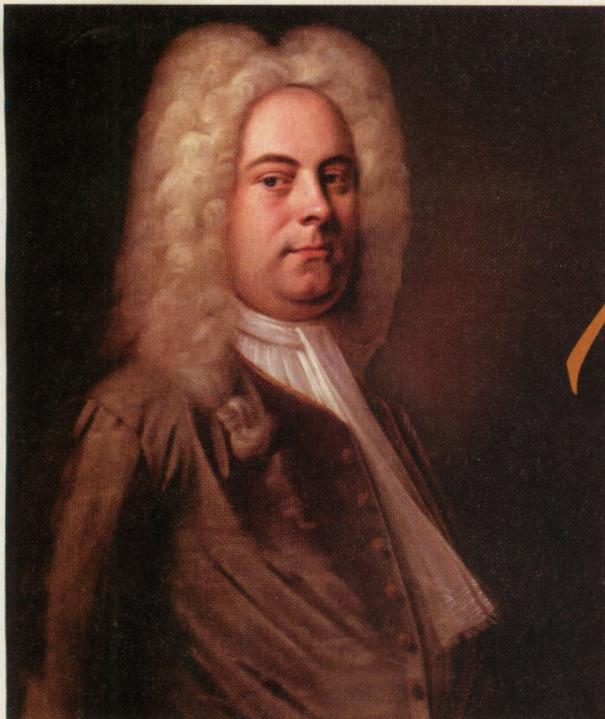
Dios nos proporcionó el matrimonio y el sábado para proveernos protección y compañerismo. Uno nos habla de la relación más estrecha posible entre seres humanos adultos, y el otro nos anima a mantener una relación igualmente íntima con el Creador.

Usted, al igual que Adán y Eva, puede disfrutar de las bendiciones representadas por estas dos instituciones. Puede disfrutar de lazos de afectos con otros seres humanos, y puede desarrollar una conexión espiritual con Dios. Desde nuestros mismos orígenes, Dios sabía lo que necesitamos como sus criaturas y hoy nos invita a aprovechar los dos mensajes de la creación.

¹ Elena G. de White, *Patriarcas y profetas*, p. 27.

² White, *El Deseado de todas las gentes*, p. 177.





Música de ángeles

El famoso oratorio de Handel contiene un poderoso mensaje de esperanza para nuestros días.

Georg Friedrich Handel, el gran compositor, nació en Halle, Alemania en 1685. Desde muy temprana edad sabía lo que le gustaba. Quería estudiar música. Su padre le dijo que olvidara eso. Él era médico y pensaba que nadie podía ganarse la vida siendo un músico. Le recomendó al niño que estudiara algo que lo hiciera rico, como la carrera de leyes. No sabemos cómo un niño pudo subir un clavicordio* al ático de su casa sin que su padre lo supiera, pero Georg lo hizo, y tarde en la noche se ponía a tocarlo.

Georg tenía un hermano mayor que trabajaba en un castillo distante que pertenecía a un gran duque. Un día, Georg acompañó a su hermano al castillo y comenzó a tocar el órgano en la capilla. La música era hermosa, llena de energía y gracia, y el duque le preguntó a su sirviente: “¿Quién está tocando el órgano tan hermosamente?” El sirviente le contestó: “Es mi hermano pequeño”. El duque decidió que el pequeño Handel debía ser entrenado como músico. Cuando el padre de Georg se enteró de la oferta, se enojó y dijo que él no lo iba a permitir. Pero el duque lo convenció y entonces dejó que el niño estudiara Música y Leyes.

Handel estudió primeramente en su ciudad natal de Halle y más tarde, cuando tenía 18 años, en la ciudad de Hamburgo, un floreciente centro de ópera. A los 21 años de edad, atraído por la música operática, viajó a Italia, donde estuvo varios años. Allí estudió música y composición y conoció a los mejores músicos de esos días. En Italia se dio a conocer por su talento para componer.

Viajó por Florencia, luego Venecia, ciudad de canales y palacios, y fue a vivir a Roma. Escribió en

esa ciudad pequeños dramas y óperas para sus amigos. Las óperas eran representaciones teatrales en que la historia era cantada en lugar de hablada.

En 1711, después de vivir algunos años en Italia, decidió viajar a Inglaterra. Tocó música para la reina de Inglaterra, la cual lo elogió efusivamente. Esto lo emocionó y le dio valor para seguir su carrera. En realidad, fue en Inglaterra donde su vida de compositor comenzó. Le gustaba tanto Inglaterra que decidió quedarse en ese país y a los 42 años se hizo ciudadano inglés.

Georg hacía sus presentaciones en un salón de música y el público asistía para escucharlo, pero otra compañía de ópera comenzó a ganar popularidad y pronto el salón de ópera de Handel estaba vacío. Él había llevado el estilo musical de la ópera a los ingleses pero sentía que había fracasado. Su compañía operática no tenía dinero y tuvo que cerrar. Handel se enfermó y deseaba regresar a Alemania. En un último esfuerzo, decidió ir a Dublín, Irlanda y dar una serie de conciertos; la ganancia iría a ayudar en parte a los orfanatorios y centros caritativos de la ciudad.

En 1741, un grupo de agencias de caridad de Dublín le pidió que escribiera una obra musical. Se esperaba que fuese una obra sencilla, ya que esta sociedad caritativa deseaba organizar una actuación de beneficencia para recoger fondos. Handel aceptó el desafío y se puso a trabajar sin descanso en su obra musical. En solo 24 días compuso su bien conocida obra maestra, “El Mesías”, que incluía el famoso “Coro de Aleluyas”.

Durante esos 24 días no salió de su casa. Los sirvientes le traían alimentos en una bandeja; horas

más tarde regresaban para llevarse la bandeja, pero los alimentos no habían sido tocados. En más de una ocasión su sirviente lo encontró llorando sobre los papeles donde escribía las notas musicales.

Al recordar esta experiencia años más tarde, Handel escribió: "Si yo estaba en mi cuerpo o fuera de mi cuerpo mientras escribía las notas, no lo sé. Solo Dios lo sabe". Después de eso comentó: "Creo que vi todo el cielo ante mí y la gran majestad de Dios".

La fama de Handel se esparció con "El Mesías". Este oratorio, escrito cuando Georg Friedrich Handel tenía 56 años de edad, trata acerca de la vida de Cristo y se lo representa comúnmente en la época de Navidad. Se estrenó en Dublín, Irlanda, el 13 de abril de 1742 con orquesta y coro. Desde el comienzo fue un éxito, con setecientas personas apretujadas en un salón de música con capacidad para seiscientos. Se les pidió a las damas que no vistieran faldas con aros y a los hombres que dejaran sus espadas en las casas, para tener más espacio al sentarse.

En su tiempo, "El Mesías" fue criticado por ser una mezcla de lo sagrado y lo profano. Relataba la vida de Cristo, pero se cobraba la entrada donde se lo presentaba. El caso es que las ganancias ayudaron grandemente al hospital local de Dublín.

Handel estaba preocupado con la presentación en Londres, debido al contenido religioso. El título "El Mesías" no fue usado durante las primeras actuaciones en Londres en 1743, y se lo dio a conocer simplemente como "un nuevo oratorio sagrado". Muchos aconsejaron a Handel que le hiciera cambios al contenido, pero el compositor se negó rotundamente.

Es una obra muy particular en contraste con otros oratorios, incluyendo los del propio Handel. No incluye actuación, no hay disfraces ni decorados. Las palabras fueron tomadas de la Biblia. Es una presentación de la historia sagrada con música. Habla de antiguas profecías sobre la llegada de un rey. Sugiere que esas profecías se cumplieron en el nacimiento y la crucifixión de Cristo.

"El Mesías" cita mucho de los profetas del Antiguo Testamento y casi omite la parte sobre la resurrección de Cristo. Lo increíble es que todo termina en una resolución hermosa, sublime. Es un mensaje de esperanza en una forma que exalta tal mensaje.

Un periódico de la época publicó en su diario, refiriéndose a "El Mesías": "Las palabras son difíciles de expresar. Una exquisita delicia envuelve a la admirada audiencia. Lo sublime, lo grande y lo tierno, lo más elevado, majestuoso y las palabras más hermosas se unen para cautivar el corazón y el oído". Nobles y ricos venían de diferentes partes para escuchar el oratorio y daban dinero para

sostener los conciertos y ayudar a los orfanatorios. Muchos decían que nunca habían oído algo similar.

Parte de la tradición del "El Mesías" es que la audiencia se ponga de pie al escuchar el "Coro de Aleluyas". El rey de Inglaterra, Jorge II, se puso de pie durante la actuación cuando lo oyó por primera vez, y cuando el rey se ponía de pie, todo el mundo tenía que hacerlo.

Handel decidió no regresar a Alemania y quedarse a vivir en Inglaterra. Compuso otros oratorios cantados en inglés. Sus famosos oratorios se tocaban para recaudar fondos para obras de caridad y otras causas.

En los últimos años de su vida, Handel disfrutó de una considerable fortuna. Así demostró que su padre estaba equivocado. En 1750 hizo presentaciones anuales para ayudar económicamente al hospital y para la educación de los niños desamparados de Londres. Se decía que el oratorio "El Mesías" había "alimentado al hambriento, vestido al desnudo y amparado a los huérfanos". Ese mismo año, y teniendo ya 65 años de edad, Handel comenzó a perder la salud y la vista en particular. Una operación de cataratas fue un fracaso. Los siguientes cinco años se excusaba de asistir a los conciertos debido a su ceguera que avanzaba cada vez más. En 1759 murió, ya completamente ciego.

Después de su muerte, su fama continuó extendiéndose. "El Mesías" se cantaba cada año en Semana Santa y en Navidad en Inglaterra, así como en Alemania y en un nuevo país llamado Estados Unidos. Los coros que interpretaban la obra fueron haciéndose cada vez más grandes. En una ocasión lo interpretó una orquesta de quinientas personas y un coro de cuatro mil voces. La parte más famosa, "el Coro de Aleluyas" es una pieza tan hermosa, solemne e inspiradora, que sin lugar a dudas los ángeles del cielo se unen a los coristas para juntos proclamar que "Cristo reinará por siempre y siempre. ¡Aleluya!; ¡Aleluya!"

En Navidad lo oímos en las iglesias, lo vemos y oímos en la televisión presentado por grupos corales famosos, lo escuchamos en nuestras casas o en el auto. Nos conmueve su magnificencia. Nos anima a abrir nuestros corazones con fe y adoración al Mesías prometido en el libro de Isaías (9:1-7). Él ha venido a nosotros en la persona de Jesucristo para ser nuestro Salvador, Señor de naciones, Hijo de Dios e Hijo del hombre. ¡Gloria y honor, alabanza y adoración ahora y para siempre sean para él!

* El clavicordio era un instrumento musical parecido al piano, pero con un sonido más agudo.

El autor escribe desde Moorpark, California.

A 200 años de Charles Darwin

Londres, Milán, Nueva York, Moscú, Ciudad de México, las Islas Galápagos, Buenos Aires y miles de ciudades y pueblos en todo el mundo celebraron durante 2009 el bicentenario del nacimiento de Charles Darwin, considerado el biólogo más importante de la historia.

RICARDO BENTANCUR

¿Será que la teoría de la selección natural puede explicar los misterios de la fe?

Charles Darwin, nacido un 12 de febrero de 1809 en Shrewsbury, Inglaterra, fue el quinto hijo de una acaudalada familia inglesa. Su abuelo materno fue fundador de una de las principales fábricas de porcelana de Gran Bretaña; y su abuelo paterno fue un hombre de ciencia, médico, inventor y poeta, que ejerció una tremenda influencia en la mente científica precoz de su nieto. En 1825, Charles comenzó a estudiar medicina, pero a los dos años dejó la carrera y decidió estudiar teología en Cambridge, para ser un ministro de la Iglesia de Inglaterra. Sin embargo, las clases del botánico y entomólogo John Henslow despertaron en él aquella vocación por las ciencias naturales que había manifestado ya en su niñez. Esto cambió el rumbo de su vida.

A los 22 años, Darwin se embarcó en el HMS Beagle. Fueron cinco años de viaje alrededor del mundo, en los que observó el comportamiento de especies vivas y estudió restos paleontológicos. Pese a que entre los diarios y apuntes que escribió durante ese viaje ya estaban las bases teóricas de su libro *El origen de las especies por medio de la*

selección natural (1859), no dio a conocer sus hallazgos hasta veinte años después de su regreso. Como lo esperaba el propio Darwin, la idea de que el hombre (igual que el resto de las especies) era el producto de un largo proceso de evolución y adaptación biológica que se remontaba a los primeros microorganismos, despertó fuertes polémicas en toda Inglaterra. Era demasiado duro para el mundo religioso aceptar que los insectos, animales y hombres puedan compartir un ancestro común.

Qué dice la teoría

La teoría de la evolución postula que los distintos tipos de plantas, animales y otros seres vivientes tienen su origen en otros seres preexistentes, y que las diferencias entre ellos se deben a modificaciones sufridas a través de las generaciones.

Un concepto fundamental en la teoría de Darwin es el de la "selección natural". Este concepto postula que los individuos que tienen características más "útiles" (mejor visión, piernas

más ágiles y veloces, etc.) sobreviven mejor y tienen más descendencia que los que tienen características menos favorables. Así, sus características se extienden al resto de la población.

En síntesis, la teoría de la evolución se basa en tres pilares: (1) Cada generación deja descendencia con pequeñas variaciones, por lo que en cada nueva generación hay una adaptación diferente al entorno. (2) A causa de la selección natural, sobreviven solo los mejor adaptados, y por lo tanto son también los que se reproducen. (3) La nueva descendencia empieza a competir entre sí, y tiene que adaptarse a las condiciones exteriores que también han cambiado.

Esta teoría contribuyó a la idea de un universo gobernado exclusivamente por leyes naturales, sin necesidad de Dios. De este modo, la teoría sobre la evolución de las especies afectó no solo la biología y demás ciencias (tanto las físico-matemáticas como las ciencias humanas), sino que además modeló un nuevo tipo de pensamiento religioso y político, cuyas huellas persisten un siglo y medio después.

No nos detendremos en las consecuencias culturales y políticas del darwinismo, simplemente queremos destacar que cuando Darwin murió (1882), sus ideas parecían haberse impuesto en el campo científico, generando una nueva cosmovisión del hombre, de la vida y de Dios. Fue despedido con un funeral de Estado, y sus restos se enterraron en la Abadía de Westminster, junto a científicos de la talla de Isaac Newton y Michael Faraday. Con el tiempo, incluso la Iglesia Católica ha buscado acercar posiciones: En una encíclica de 1950, el papa aseguraba que entre la doctrina cristiana y el evolucionismo no había oposición, ya que ambas buscaban “el origen del cuerpo humano en una materia preexistente”.

El talón de Aquiles de la evolución

En ocasión de las celebraciones por el nacimiento del científico inglés, la bióloga Rosaura Ruiz, presidenta de la Academia Mexicana de las Ciencias, declaró lo siguiente: “La evolución es un hecho, no es solo una idea. No hay duda de que hubo un microorganismo hace 3.500 millones de años que es el ancestro común de todos los seres vivos que hoy conocemos. A partir de él se fueron diferenciando las especies y el proceso continúa hoy mismo”.

Sin embargo, hasta el día de hoy jamás hemos observado un salto de una especie a otra especie. El inventario de los fósiles confirma la clasificación de los seres vivos en cinco reinos: bacterias, células eucariotas, hongos, animales y plantas. A partir de ahí, el evolucionismo lucha

por descubrir la cadena filogenética que supuestamente une a todas las especies —de la bacteria al ser humano—, pero no ha encontrado explicación ni demostración para el origen de los cinco reinos señalados. Actualmente, los científicos han identificado tres millones de especies vivas, y suponen que hay siete millones que escapan a nuestro conocimiento. Esos diez millones de especies se agrupan en 89 filum o grandes familias: 16 *filum* de bacterias, 27 de eucariotas, 5 de hongos, 32 de animales y 9 de plantas. Los orígenes de estas ramas principales de la vida también son muy oscuros, y apenas han dejado rastro fósil. De hecho, nadie se atreve a identificar el tronco ancestral de los protozoos, ni el de los artrópodos, ni el de los moluscos, ni el de los vertebrados.

Por esta razón, Pierre Grassé, uno de los grandes zoólogos del siglo XX, escribió lo siguiente: “Dada la ausencia casi total de fósiles pertenecientes a los troncos de los filum, toda explicación del mecanismo de la evolución se ve inevitablemente lastrada de hipótesis. Esta constatación debería formar parte del encabezamiento de todo libro dedicado a la evolución”.*

La ciencia absoluta

Pero el peligro de la teoría evolucionista no radica en las preguntas que deja sin responder. Finalmente es una teoría, con más preguntas que respuestas. El problema surge cuando una teoría científica pretende erigirse en una cosmovisión única para explicar el origen y el sentido de la vida. Cualquier tipo de absolutismo en el ámbito de la ciencia erosiona las bases de la misma ciencia, como bien plantea Ben Stein en la película *Expelled: No intelligence allowed* (Expulsada: No se permite la inteligencia). La historia da cuenta de la injusticia que se puede cometer cuando una determinada cosmovisión rebalsa sus límites e intenta explicar lo que no le compete. Eso pasó con la religión en el caso Galileo. Ahora pasa lo mismo pero en dirección contraria: Ante el vacío producido por la cosmovisión religiosa, la teoría de la evolución se erige en conocimiento último e intenta explicar lo que es inexplicable para ella.

La mayor prueba del carácter cambiante del conocimiento humano fue la caída estrepitosa del modelo cosmológico geocéntrico sustentado por Aristóteles y Tolomeo, y que la Iglesia Católica defendió con el fuego de la hoguera. Durante los últimos 150 años, el prestigio de Darwin ha conseguido que su modelo de evolución se admita sin discusión en medios científicos y en la opinión pública, a pesar de sus debilidades. El problema es que parece haberse convertido en una cosmovisión que intenta explicar el sentido de la vida.

Todo en el cosmos puede quizás explicarse por leyes científicas, excepto el origen de esas mismas leyes y la realidad misma del cosmos. Saber *cómo* funciona una cosa no es lo mismo que saber *por qué* existe. La pregunta del *por qué* nos remite al origen y al sentido del objeto por el que preguntamos. Voy a poner un ejemplo imperfecto pero que nos puede ayudar a entender la distinción entre ambos tipos de preguntas: Cuando comencé a escribir por primera vez en una computadora, continuamente me preguntaba *por qué* esa nueva y sorprendente máquina funcionaba de la manera en que lo hacía. Tanta era mi perplejidad, que al detenerme en *cómo* se le había ocurrido a alguien hacerla funcionar de esa manera, terminaba sin saber *cómo* usarla. Hasta que un compañero de trabajo me dijo: "Ricardo, no pienses en la razón por la que funciona así; solo aprende a manejarla. Vas a aprender más rápido". Claro, cualquier experto podría explicar *cómo* y *por qué* funciona una computadora. Pero cuando se trata de explicar el origen de todas las cosas, la ciencia hace agua. La ciencia nos dice *cómo* funciona la naturaleza, no *por qué* funciona. Porque preguntar por la causa de la existencia de algo es preguntar por una causa que no se identifica con ninguna realidad finita.

Por eso, mientras *El origen de las especies* no

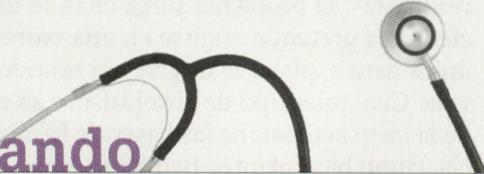
puede explicar el origen del universo, menos aun el sentido de la vida, la Palabra de Dios viene en nuestra ayuda, porque es ella la única fuente que puede, por vía de la fe, responder la pregunta por el origen de todas las cosas y el sentido de la vida: "Tú, oh Señor, en el principio fundaste la tierra, y los cielos son obra de tus manos. Ellos perecerán, mas tú permaneces" (Hebreos 1:10).

Es precisamente esta revelación la que le pone límites a la ciencia, a fin de que se ocupe de explicar *cómo* funcionan las leyes de la naturaleza, y dé lugar a que la Biblia responda, por vía de la fe, acerca de *la causa* de esas leyes. Esto es precisamente lo que afirma el reconocido pensador alemán Ernst Jünger: "La teoría de Darwin no plantea ningún problema teológico. La evolución transcurre en el tiempo; la creación, por el contrario, es su presupuesto".

Por eso, como creyentes, ante la impotencia de la ciencia para revelar el misterio del origen del universo y el propósito de la vida, optamos por escuchar la Palabra de Dios, que dice: "En el principio creó Dios los cielos y la tierra... entonces dijo Dios: 'Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza'" (Génesis 1:1, 26).

* http://www.cope.es/16-11-08--darwin_cumple_200_anos,20088

El autor, editor asociado de *El Centinela*, es doctor en Filosofía.



Hablando con el Doctor

Preguntas y respuestas sobre
temas de salud y prevención

CONTESTA EL DR. LEONARDO C.ORTIZ

Dr. tengo 46 años, fumo medio paquete de cigarrillos por día, y por los pasados tres meses he notado que la comida tiene un sabor distinto, y mantengo una sensación desagradable en mi boca. No estoy contento con esto y he tratado de resolverlo con lavados bucales, sin tener mejoría. ¿Qué puedo hacer?

El mal sabor en la boca puede tener varias causas, incluyendo: el uso de nuevas medicinas, poca higiene dental, fumar, alucinaciones y origen psicogénico. En ocasiones la mucosa oral está demasiado reseca y puede ocurrir inflamación de las papilas gustativas y las terminaciones nerviosas que cambian la percepción del sabor.

Lo arriba mencionado ocurre con más frecuencia en personas que fuman o personas mayores de 45

años, y puede ocurrir en personas que están por debajo del peso ideal. En ocasiones el uso de medicinas, especialmente antibióticos, podrían causar cambios temporales en la percepción de los sabores.

Usted podría mejorar asegurándose que toma suficiente agua y visitando al dentista para su revisión de higiene bucal. Si deja de fumar, puede mejorar la inflamación de la mucosa y de las papilas gustativas de la lengua. Si utiliza medicinas que son nuevas para usted, puede preguntarle a su médico sobre sus efectos. En ocasiones el uso de saliva artificial podría aliviar la sequedad de la mucosa. Además podría utilizar enjuagues bucales que ayuden a mejorar la condición de la mucosa. Utilice un diario para apuntar lo que hace y los resultados que obtiene, para que luego los discuta con su médico.



De ordinario a extraordinario

Todo era ordinario. La noche era ordinaria. Las ovejas eran ordinarias. Los pastores eran también ordinarios. Nada era espectacular; todo seguía su curso normal. Mientras las ovejas pacían tranquilas y los pastores formaban un grupo para relatar sus historias, surgió algo que cautivó su atención. Apareció una estrella completamente desconocida.

—¿Cuál será esa estrella? —preguntó uno de los pastores.

—¡Es una estrella muy brillante! —dijo otro.

—La más brillante de todas las estrellas

—repuso uno que tenía conocimientos de astronomía— es la Sirius.

—¿La Sirius? —inquirió otro.

—La Sirius es tres veces más grande que el sol —dijo el que había propuesto el nombre—. Pero esa no es la más importante.

—¿Cuál es, entonces, la más importante?

—preguntó un tercero.

—¡La más importante es la estrella Polar!

—¿Será esa la estrella Polar? —preguntó el primero.

—¡Tal vez!

Quando los pastores estaban discutiendo sobre las estrellas, se escuchó una música. Imagino que las palabras fueron algo así:

“Se oye un canto en alta esfera.

En los cielos gloria a Dios;
al mortal paz en la tierra, canta la celeste voz.



Con los cielos alabemos al eterno Rey, cantemos a Jesús, a nuestro bien, con el coro de Belén. Canta la celeste voz: ¡En los cielos gloria a Dios!

El Señor de los señores, el Ungido celestial, a salvar los pecadores vino al seno virginal. ¡Gloria al Verbo encarnado, en humanidad velado! ¡Gloria al Santo de Israel, cuyo nombre es Emmanuel! Canta la celeste voz: ¡En los cielos gloria a Dios!

Príncipe de paz eterna, ¡gloria a ti, Señor Jesús! Entregando el alma tierna tú nos traes vida y luz. Has tu majestad dejado, y buscarnos te has dignado; para darnos el vivir, a la muerte quieres ir. Canta la celeste voz: ¡En los cielos gloria a Dios!^{17*}

—¡Es un coro de ángeles! ¡Y se están moviendo! —dijo uno de los pastores.

—¡Sigámoslo! —dijo otro.

—¡Sigámoslo! —dijeron los demás.

Y siguieron al coro angelical. Pero al llegar donde se posó la estrella, quedaron sorprendidos. Esperaban encontrar al eterno Rey en un trono; al contrario, lo hallaron en un pesebre, rodeado de algunos animales; entre ellos había una vaca, un burrito, un cordero y una paloma. Después que los pastores le rindieron alabanza al niño Jesús y se fueron, comentaron los animales:

—Estoy contenta —dijo la vaca— de ser testigo de este solemne espectáculo. Quiero producir suficiente alimento para que el Niño se alimente y no

solo eso, espero que en mí, y en otras generaciones, haya suficiente comida para la humanidad entera.

—En mi caso —dijo el burrito—, yo quiero crecer. Quiero llegar a ser grande. Quiero que un día el Niño me monte, y que en un día glorioso podamos entrar triunfantes por las puertas de Jerusalén. ¡Ese es mi deseo!

—Yo, en cambio, me siento apenado de que ese niño, cuando llegue a ser hombre, tome mi lugar —confesó el cordero—. Tengo entendido que un día se necesitará un sacrificio para salvar la humanidad; no quiero que él muera, y mucho menos en un vil madero. Me gustaría que me sacrificaran a mí, antes que le hicieran algún daño a él.

—Yo —repuso la paloma— tengo un mensaje que dar a los hombres. Quiero que la gente sepa que nació el Redentor del mundo. Es un mensaje de paz:

“¡Al mundo paz, nació Jesús, nació ya nuestro Rey!
El corazón ya tiene luz, y paz su santa grey.

¡Al mundo paz; el Salvador, supremo reinará!
Ya es feliz el pecador: Jesús perdón le da.

Al mundo él gobernará con gracia y con poder;
y a toda nación demostrará su amor y su poder.

*Los himnos han sido adaptados con permiso de *Himnario Adventista*, #84 y 83.

El autor fue profesor de Español y Literatura, y ha escrito decenas de libros. Vive en Angwin, California.

RECETAS SALUDABLES



ENROLLADOS VEGETARIANOS

En un sartén sofría durante diez minutos:

- 1 cucharada de aceite
- 2 tazas de papa rallada (*hash browns*)

- 2 cucharaditas de *McKay's Chicken Seasoning* (consomé sabor a pollo)

Deje reposar hasta que se enfríe. Combine los siguientes ingredientes

y agréuelos a la mezcla anterior:

- 1 lata de *FriChik* de 12,5 oz, rallado
- 1 frasco de pimiento picado
- 2 tallos de apio picado bien fino
- 2 cucharadas de cebollín picado (opcional)
- ½ taza de *Veganaise* (mayonesa vegan)
- 1 cucharadita de limón

Prepare:

- 15 hojas de lechuga romana, bien lavadas, secas y sin el tallo
- 15 rodajas bien finas de tomate (opcional)
- 3 tortillas de harina de trigo de 30 cm. de diámetro

Arme los enrollados de la siguiente manera:

A cada tortilla, úntele una capa bien fina de margarina para que la lechuga no se deslice; extienda a lo largo 5 hojas de lechuga desde la orilla de arriba, dejando unos 7 cm. hasta la orilla de abajo. Agregue la mezcla de papas y el *FriChik* hasta donde llega la lechuga. Acomode 5 rodajas de tomate a lo ancho de la tortilla, y empiece a enrollar desde arriba hacia abajo apretando bien el rollo. Envuelva cada enrollado en papel plástico y póngalos en el refrigerador por dos horas o durante la noche.

Para servir, corte los enrollados en 8 rodajas cada uno, descarte las puntas, póngalas en un plato llano y adórnalas con hojitas de perejil, aceitunas negras y zanahorias miniaturas (*baby carrots*).



¡SANA MI TIERRA!

Rigoberto despertó aquella mañana con el rostro pálido, ojeras profundas y un horrible sabor pastoso en la boca. Se levantó como un autómatas y se dirigió al baño. Se sentía terriblemente mal. Definitivamente no era esa la vida que había soñado. Nadie podía ser feliz en las sendas oscuras que él transitaba.

Se lavó la cara con jabón, como si con aquel acto pudiese borrar de su mente el recuerdo de la noche de pecado que había vivido. No era la primera vez. El joven de ojos grises y sonrisa de niño ingenuo, sabía que no podía continuar con aquella vida. Había conocido los consejos divinos desde niño, pero al llegar a la universidad se olvidó de todo. Cuando la tentación llegaba, se dejaba llevar como una pobre e indefensa víctima de sus tendencias.

Pero después de pecar, se sentía sucio, inmundo, indigno del amor de Dios y con ganas de morir. Se había prometido a sí mismo que su vida cambiaría pero cuanto más lo intentaba, más se hundía en la arena movediza de sus intenciones fracasadas. Vagaba en las noches, sin rumbo, con el alma herida y el peso de la consciencia que lo castigaba sin piedad. Pero, ¿pueden promesas humanas resolver el problema del pecado?

El profeta Jeremías preguntaba en sus tiempos: "¿Mudará el etíope su piel, y el leopardo sus manchas? Así también, podréis vosotros hacer bien, estando habituados a hacer mal" (Jeremías 13:23) "No podréis"... esta declaración es contundente. No dice

que será muy difícil. Tampoco afirma que con un poco de esfuerzo podría alcanzarse el objetivo. La afirmación del profeta es: "No podréis." Y la razón es simple. Después de la entrada del pecado, todos los seres humanos nacemos con una naturaleza pecaminosa. Esta naturaleza es la que produce nuestra extraña tendencia hacia el mal. Nadie necesita esforzarse para pecar, el pecado está en la esencia misma de lo que somos.

Rigoberto sabía todo esto. Aunque intentaba realizar acciones buenas, había dentro de él una voluntad extraña que lo llevaba por caminos oscuros en busca de un placer que solo le hacía mal.

Un día, en su desesperación, tomó la Biblia y encontró este versículo: "Si se humillare mi pueblo. . . y buscare mi rostro. . . sanaré su tierra" (2 Crónicas 7:14) "Sanidad". ¡Eso era lo que Rigoberto necesitaba! Su vida ("su tierra") estaba enferma de pecado. Él no podía hacer nada, excepto buscar a Dios.

Rigoberto fue a Jesús, llevó sus fracasos al pie de la cruz, confesó su incapacidad, reconoció que solo no tenía salida, y el milagro sucedió. Cuando lo conocí, años más tarde, era un empresario brillante. "Estaba destruyendo mi vida insensatamente, pero el Señor Jesús me halló y me transformó", me dijo con una gran sonrisa.

La promesa que él había encontrado traía una condición: "Si mi pueblo buscare mi rostro". Todo lo que Rigoberto necesitaba era acer-

carse con sinceridad a Jesús y decirle: "Señor, yo no puedo. Si depende de mí, estoy perdido. Por eso vuelvo los ojos a ti, ¿puedes hacer algo por este humilde pecador?" En ese momento vendría el cumplimiento de la promesa divina. "Yo sanaré tu tierra". ¡Qué pena que la humanidad quiere sus tierras sanas, pero no se preocupa por buscar el rostro del Señor!

Esa promesa es también para ti. No hay nada en tu vida que el Señor Jesús no pueda sanar. No existe lugar tan distante de donde él no te pueda traer, ni lugar tan profundo de donde no te pueda sacar. Solo él puede sanar tu vida enferma. La enfermedad del pecado es la peor de todas las enfermedades porque no solo mata el cuerpo sino que mata también tus sueños, tus planes, tus valores, tus virtudes, y a veces tu familia, tu esposa, tus hijos y hasta las ganas de vivir. Te lleva al conformismo, a la mediocridad, te hunde en el pozo del fracaso. Y lo peor, tiene consecuencias eternas.

Pero Dios siempre ha cumplido su promesa en la vida de los que se acercan a él con fe. ¿Qué harás tú con la promesa? Un año más llegó a su fin. ¿Qué harás con el nuevo año que se presenta delante de ti? Nada está perdido para los que creen en Cristo Jesús. Cuando desde la perspectiva humana todo falla, cuando solo quedan escombros, cuando el florero de la vida se hizo añicos, todavía resta la oportunidad divina.

El autor es un evangelista internacional que reside en
Brasil, Brasil.



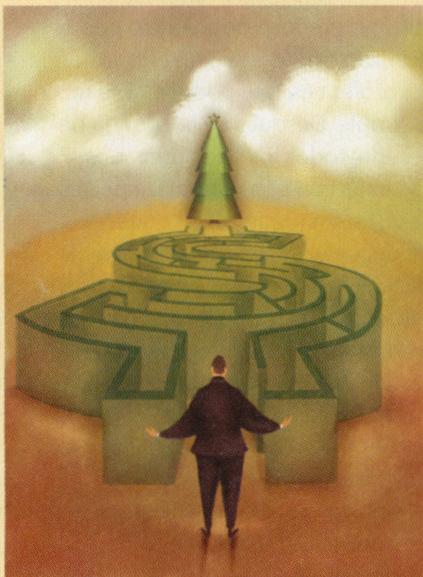


Celebre y disfrute la Navidad libre de deudas

La Navidad está relacionada con el nacimiento de Jesús e incluye, por su naturaleza, dar y recibir regalos. La Biblia indica que unos sabios vinieron a Belén, al lugar donde había nacido Jesús, “y abriendo sus tesoros, le ofrecieron presentes: oro, incienso y mirra” (S. Mateo 2:11).

Todos sabemos que la Navidad puede ser uno de los periodos más costosos del año. Y las personas que no manejan apropiadamente estos costos comienzan el nuevo año bajo mucho estrés y lamentos por las deudas acumuladas. Al comenzar el mes de diciembre del 2009, había entre diez y doce millones de norteamericanos que todavía estaban pagando las deudas incurridas en la Navidad del 2008. Usted no necesita exponerse a este tipo de penuria. Al contrario, usted merece el regalo de una Navidad sin deudas. A continuación comparto con usted cuatro ideas que pueden ayudarnos a celebrar la Navidad sin tener que endeudarnos.

En primer lugar, identifique cuánto dinero puede gastar en Navidad. Asegúrese de que no gasta más de lo que tiene en “sus tesoros” (alcancía o ahorros). Le advierto que lo estoy invitando a ponerse en dieta financiera, y practicar cualquier tipo de dieta es siempre un desafío. Para facilitar este propósito, haga todas sus compras en efectivo. Coloque el dinero disponible en un sobre y no gaste más que eso. Recuerde que la crisis económica que hemos



vivido durante los últimos dos años es el resultado, mayormente, de compras descontroladas que nosotros los consumidores hicimos en el pasado.

En segundo lugar, controle sus emociones. No se sienta culpable cuando no pueda comprar todos los regalos que quisiera dar. Es necesario pensar que tenemos la obligación de regalarle a alguien de quien hemos recibido un regalo. Tampoco es necesario pensar que tenemos que regalar algo tan costoso como lo que hemos recibido. Es fácil sentir que no le hemos dado el regalo que merece un ser querido, especialmente cuando se trata de nuestros hijos. Pero incluso nuestros hijos deben aprender las limitaciones del presupuesto de la familia.

Tercero, considere seriamente hacer regalos de caridad. Estos regalos los puede hacer a través de su iglesia o alguna organización de su comunidad que se dedique a

atender personas en necesidad. Recuerde que muchos regalos solo requieren invertir un poco de nuestro tiempo y cariño. Por ejemplo, considere ir a la casa de un anciano o una anciana que no puede limpiar su casa y limpiársela, o limpiarle el patio si es necesario. Es posible que dicha persona tenga dificultades para hacer sus compras; si es así, considere llevarla al supermercado.

La Biblia enseña en el capítulo 25 de San Mateo que cuando Jesucristo regrese en su gloria acompañado por los santos ángeles, le dirá al grupo reunido a su derecha: “Venid, benditos de mi Padre, heredad el reino preparado para vosotros... Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber... De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis” (S. Mateo 25:34-40). Aproveche la Navidad y todo el año para hacer obras de caridad.

Finalmente, comience a ahorrar inmediatamente después de esta Navidad para sus regalos y obras de caridad de la próxima. Es más fácil proveer para los regalos navideños si se ha ahorrado para dicho propósito.

El autor es profesor de Administración en la Universidad de Andrews, en Berrien Springs, Michigan, y tiene un doctorado en la materia.

EN EL PRÓXIMO NUMERO

SALUD TOTAL

LA MEDICINA DE DIOS PARA LA AMARGURA

¿PARA QUÉ ORAMOS?

¿A QUIÉN SE PARECERÁ EL ANTICRISTO?

LO QUE LA BIBLIA ENSEÑA ACERCA DEL DÍA DE DESCANSO

1. ¿Cuál es el día de descanso según la ley de Dios? (Éxodo 20:8-11)
 2. ¿Para beneficio de quién se dio el sábado? (S. Marcos 2:27)
- ### HISTORIA DEL SANTO SÁBADO
3. ¿Quién instituyó el sábado, y cuándo lo hizo? (Génesis 2:1-3)
 4. ¿Qué día respetó nuestro Señor Jesucristo? (S. Lucas 4:16)
 5. ¿Qué día guardaba la Virgen María? (S. Lucas 23:56)
 6. ¿Qué día respetaban los santos apóstoles? (Hechos 17:2)
 7. ¿Qué día se guardará en el cielo? (Isaías 66:22, 23)

¿QUÉ DEBO HACER?

1. Tener cuidado para no profanar el sábado (Isaías 56:2)
2. Respetar el sábado, haciendo la voluntad de Dios (Isaías 58:13, 14)
3. Obedecer a Dios antes que a los hombres (Hechos 5:29)

MI RESOLUCIÓN

Creo que el sábado es el día del Señor. Prometo respetarlo fielmente.



CONOZCÁMONOS MEJOR

CANADÁ

A causa del estilo de vida que ofrece a sus habitantes, Canadá es uno de los mejores países para vivir. Su superficie de 99.970.610 m² da albergue a una población de 32.623.490 habitantes. Casi un 8 por ciento del territorio del país está cubierto por aproximadamente dos millones de lagos. Tal vez el invierno canadiense sea más largo que el de otros países y la abundancia de nieve no sea del agrado de algunos, pero este clima atrae a millones de turistas que vienen a esquiar, a patinar en el hielo y a celebrar en el frío.

Casi todos los países del mundo están representados en Canada. Aunque los inmigrantes están orgullosos de ser ciudadanos canadienses, muchos de ellos celebran sus festivales cada año en señal de que conservan su cultura, su lengua y sus comidas.

EL CENTINELA, la revista latina que alimenta el alma, lo saluda aquí en Canadá. Será un verdadero placer recibirlo en el templo adventista del séptimo día más cercano a su localidad.

Atentamente,
Héctor Jurado,
Director Regional
Tel. 450/651-5222



OFICINA REGIONAL: CANADIAN UNION CONFERENCE

1148 King Street East
Oshawa, Ontario L1H 1H8,
Canadá
Tel. 905/433-0011

OFICINAS DE ZONA:

ALBERTA CONFERENCE

37541 Highway 2
Red Deer County, Alberta
T4E 1B1, Canadá
Tel. 403/342-5044

BRITISH COLUMBIA CONFERENCE

1626 McCallum Road
Abbotsford, British
Columbia, V2S 5G4, Canadá

MANITOTA-SASKATCHEWAN CONFERENCE

1004 Victoria Avenue
Saskatoon, Saskatchewan
S7N 0Z8, Canadá
Tel. 306/244-9700

MARITIME CONFERENCE OF THE SDA CHURCH, INC.

121 Salisbury Road
Moncton, New Brunswick
E1E 1A6, Canadá
Tel. 506/857-8722

ONTARIO CONFERENCE

1110 King Street East
Oshawa, Ontario L1H 1H8,
Canadá
Tel. 905/571-1022,
905/686-5757

QUÉBEC CONFERENCE

940 Ch. Chambly
Longueuil, Quebec J4H
3M3, Canadá
Tel. 450/651-5222

SDA CHURCH IN NEWFOUNDLAND AND LABRADOR

1041 Topsail Road
Mount Peral, Newfoundland
A1N 5E9, Canadá
Tel. 709/745-4051

CÍRCULO DE ORACIÓN



RECIBA EL CENTINELA EN CASA
EL CENTINELA es una revista de más de un siglo de historia, dedicada al bienestar de la familia, la salud y los beneficios de la fe cristiana. Por sólo \$11,49* (\$16,99 fuera de los EE. UU.) usted puede recibir EL CENTINELA durante todo el año en su domicilio. Por favor envíe cheque o giro postal con su nombre y dirección a: **EL CENTINELA®**
P.O. BOX 5353
NAMPA, ID 83653-5353
Puede verlos en Internet en elcentinela.com o adventistbookcenter.com. Puede llamarnos sin cobro en los Estados Unidos al 1-800-765-6955

DESCUBRA EL TESORO DE LA BIBLIA

Deseo inscribirme en un curso bíblico gratuito por correspondencia: Hogar Feliz (10 lecciones) Descubra (20 lecciones)

NOMBRE _____
CALLE Y N.º _____
CIUDAD _____
PROV. O ESTADO _____
CÓDIGO POSTAL (ZIP CODE) PAÍS _____

Envíe este cupón a: **La Voz de la Esperanza**
P.O. Box 53055, Los Angeles, CA 90053
EE.UU. de N.A.

Conózcenos mejor en
elcentinela.com

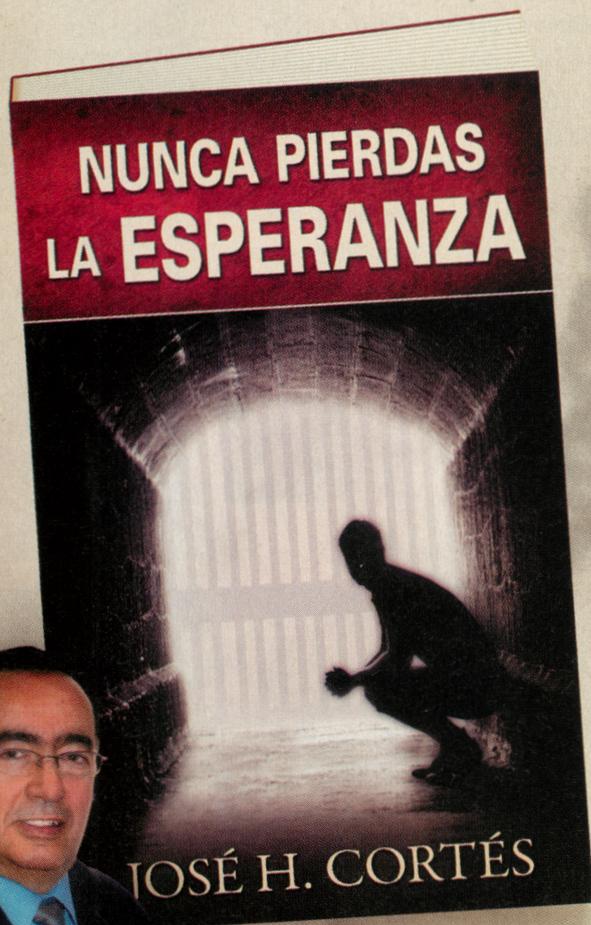
PERIODICALS

95591503 • ©2009 • Pacific Press® Publishing Association

¡Nunca pierdas la esperanza!

Lea y comparta el Libro Misionero de 2010

www.LibreriaAdventista.com



De una cárcel tenebrosa, surge una historia de fe y valor.

“Cuando aquellas enormes puertas se cerraron a mis espaldas me dio la impresión de haber entrado no solamente a un mundo desconocido y hostil, sino a las mismísimas entrañas del infierno”. Así comienza el relato conmovedor de José H. Cortés, separado de su joven esposa embarazada y lanzado súbitamente tras las rejas por sus convicciones religiosas. Allí el joven pastor conoció una dimensión de la vida hasta entonces desconocida para él: Una cárcel puede ser una ciénaga oscura donde se compromete la libertad, la esperanza y aun la dignidad humana, pero también puede ser el lugar donde la luz de Dios resplandece más nítidamente en contraste con las tinieblas. Allí, la fe que aprendió a cultivar de niño lo condujo a ver en aquellas celdas una naciente iglesia subterránea. El autor es el presidente de la Asociación de Nueva Jersey de los Adventistas del Séptimo Día. 128 páginas. ISBN 0-8163-9311-7

Puede conseguir información y hacer su pedido en www.libreriaadventista.com, o visitar su agencia local de publicaciones adventistas (ABC). También puede llamar a: 1-800-765-6955.

 Pacific Press®